



UNIVERSITETET I  
NORDLAND

**Utteksling i Danmark**

**Student:** Maiken Aakerøy Nilsen

**Praksisperiode:** 15.04.13 – 07.06.13

**Praksisplass:** Odense Universitetshospital



Som student ved Universitetet i Nordland har man mulighet for å ta del av sin bachelorgrad i utlandet, og dette var noe jeg valgte å gjøre. Studentutveksling er en unik mulighet til å få førstehånds erfaring fra et internasjonalt miljø, samtidig som man studerer. Erfaringene fra et studieopphold i utlandet gir deg både personlige og faglige fortrinn når man etter hvert skal søke jobb.

Jeg har gjennom en 8 ukers periode vært i Danmark for å fullføre siste del av studiet, nærmere bestemt Odense. Odense ligger på Fyn og har omtrent 170 000 innbyggere. Jeg har vært i praksis på Universitetshospitalet, avd. Hemodialyse.

Universitetshospitalet i Odense (OUH) er geografisk plassert i Nyborg, Odense, Ringe, Svendborg og Ærø. OUH bestreber seg på å oppnå den størst mulige sunnhet for innbyggerne i Region Syddanmark. Karakteriseret ved et ønske om at være sammenhengende, pasientorientert, tidssvarende, kvalitetsbevisst og effektiv.

OUH og Svendborg sykehus behandler pasienter fra Fyn for en rekke allminnelige sykdommer. På OUH behandles det også pasienter fra resten av Danmark og i noen tilfeller fra utlandet for de som har kompliserte lidelser som f.eks: hjertekarsykdommer, kreft og replantasjoner av fingre, hender o.l. Andre områder der OUH er førende, er fx allergi, vanskelige sår, diabetes, pediatri, behandling av lidelser i spiserøret, infeksjonssykdommer samt gikt – og bindevevssykdommer.

OUH har et årlig budsjett som ligger på rundt 5,93 mill (2012). De har en behandlingsskapasitet på rundt 1.115 antall senger og 1.025.000 ambulante behandlinger gjennom året. Totalt er det ca. 9.500 ansatte, der ca. 7.600 av de jobber ved OUH. Det er ca. 1.400 leger og 3.100 sykepleiere.

Avd. for hemodialyse behandler pasienter med akutt og kronisk nyresvikt. Nyresvikt kan behandles med flere forskjellige typer behandling. På dialyseavd. gis behandling hvor blodet renses ved hjelp av et filter og et apparat, som pasienten er tilkoblet mellom

3-5 timer av gangen. Dette er selvfølgelig individuelt fra pasient til pasient. Behandlingen kalles hemo (blod) dialyse. De fleste pasienter har behov for 3 behandlinger i uken. Utover det er avd. ansvarlig for opptrening og ambulant kontroll av pasienter, som selv passer deres hemodialyse i hjemmet. Avd. har ingen innlagte pasienter. Behandlingen foregår ambulant. Antall pasienter varierer fra 60-80 pr. dag. Avd. er fysisk oppdelt i 4 grupper. Hver gruppe består av 2-3 stuer med 4-6 sengeplasser, og utover dette finnes det en enestue. Under dialysen sitter pasienten i stol eller i en seng. Der er tilkoblet fjernsyn til hver enkelt plass. Pårørende må gjerne komme på besøk under dialysen eller delta ved ambulante besøk. Behandlingstider planlegges en uke av gangen, slik at den begrensende kapasitet utnyttes best mulig, samtidig med at den enkelte pasients ønsker så langt som mulig beskyttes.

I avd. er sykepleien organisert som primær sykepleie, det vil si at alle pasienter har en kontaktsykepleier som er ansvarlig for pleieforløpet. Det er stuegang (legevisitt) ca. 1 gang i uken. Sykepleierne fører logg til legene som de ska være observante når de går legevisitt.

Jeg valgte å dra på utveksling fordi jeg ville oppleve noe nytt, bryte mine egne grenser, utfordre meg selv, få en bredere kompetanse om sykepleieryrket, erfaringsmessig og fordi andre studenter har anbefalt meg. Det kan virke skremmende for noen studenter å dra på utveksling. Det å komme til et nytt land, nytt språk, nye mennesker å forholde seg til og ny kultur. Jeg derimot, jeg mener det har vært interessant på mange måter. Jeg fikk tilbud om å dra på utveksling da jeg gikk andreåret, men den sjansen tok jeg ikke. Dette var noe jeg angret på i ettertid, og da jeg fikk mulighet en gang til, lot jeg ikke sjansen gå i fra meg. Jeg kontaktet det internasjonale kontoret egentlig ganske sent i forløpet, så sjansen for at dette skulle lykkes var minimalt. Men heldigvis ordnet det seg.

Flere har spurt meg hvorfor jeg valgte å dra på utveksling til Danmark, og det har sine forklaringer. Først og fremst fordi jeg hadde en syk bestemor hjemme i Norge som jeg har hatt et nært forhold til, og hvis det var slik at hun skulle gå bort under oppholdet her, så ville jeg ha muligheten til å dra hjem hvis det lot seg gjøre. Det skjedde nok dessverre. Hun gikk bort da jeg hadde vært i praksis i 4 uker, men heldig som jeg var, så hadde jeg en veileder som syns det var viktig at jeg dro hjem og var sammen med familien min. Det gikk ikke utover praksisen, vi bare omrokkerte litt på turnusen. Det er selvfølgelig flere grunner at jeg valgte å dra til Danmark. Jeg har alltid syns at Danmark er et fantastisk land å være i og har alltid hatt lyst til å dra hit (bortsett fra ferie da), og selvfølgelig i forhold til sykepleieryrket, som er ganske likt.

Det har virkelig vært lærerikt og interessant å være utvekslingsstudent, selv om jeg ikke var det over så lang periode. Jeg har gjennom oppholdet her i Danmark bodd hos en kvinne som jobber på universitetet her nede og som har hatt internasjonale studenter boende hos seg i flere år.

Da jeg kom til Odense, fikk jeg tildelt en såkalt "buddy" som skulle være min kontaktperson hvis det var noe jeg skulle ha behov for. Jeg har hatt jevnlig kontakt med den internasjonale koordinatoren ved universitetet og jeg har gjennom praksis hatt tre forskjellige kliniske veiledere.

Det har vært en fornøyelse å være student ved hemodialysen. Fra første dag ble jeg veldig godt mottatt av alle som arbeider på avdelingen. Siden det er en stor avdeling med mange ansatte og mange pasienter, fikk jeg dessverre ikke muligheten til å møte/hilse på alle og bli kjent med dem. Men en stor takk til de som har vært mine veiledere og de andre ansatte jeg har gått sammen med i disse ukene. De har hjulpet meg gjennom praksisen, de har lært meg nye sykepleieroppgaver som jeg aldri har vært borti før, de har gitt meg utfordringer og de har hjulpet meg til å bli mer selvstendig og ta mer

ansvar enn det jeg har vært vant til før. Å være sykepleier ved en dialyseavdeling, så er det et krav at man har gode kunnskaper om menneskets anatomi og fysiologi. Jeg har gjennom denne praksis fått en bredere kompetanse og kunnskaper på dette området.

Denne praksisperiode har vært en lærerikt periode. Jeg har lært så utrolig mye på så kort tid og som jeg aldri trodde jeg kom til å lære. Dette er noe jeg kommer til å ta med meg for resten av mitt liv og jeg er evig takknemlig for at jeg har fått muligheten til å lære det jeg har lært. Jeg har fått vært med på veldig mye, og siden jeg ikke hadde noe erfaring fra før når det kommer til hemodialyse, så var det mye nytt å sette seg inn i. Men det er dette som er så spennende.

De første ukene brukte jeg tiden til å bli kjent med avdelingen og observerte hva som ble gjort, noe jeg synes var viktig i den første tiden. Det er viktig å bruke tiden godt og ikke forhaste seg inn i noe man ikke har gjort før. Jeg lærte fort, så etterhvert fikk jeg tilliten til å prøve selv. Jeg lærte hvordan man koblet til maskinen, gjorde klar pasientene, skrive rapport i Cosmic og alt det andre som skulle gjøres i løpet av dagen. Tiden gikk mye på å observere pasientene om de hadde det bra under behandlingen, sjekke blodprøver og om det var noe man skulle ta opp når det var legevisitt. Veldig interessant. Jeg fikk også lære hvordan man skulle koble til pasientene som hadde perm kateter. Dette ble mitt felt og som jeg ble god på.

Det er så mye jeg kunne ha fortalt om hva jeg hadde lært og hva jeg hadde fått erfart gjennom denne praksisperioden. Jeg har fått vært så heldig å få vært med på forskningsdag og ikke minst få tilliten til å vise studentene fra USA avdelingen og gi de omvisning. Det kom 6 studenter fra USA som skulle være sammen med oss når jeg var i praksis, men siden jeg dro hjem i begravelse til min bestemor fikk jeg dessverre ikke være sammen med de.

Jeg kan med korte trekk si at dette har vært en flott praksis, og jeg anbefaler alle sammen som har lyst til å dra på utveksling, å dra hit til Odense. Samarbeidet mellom veilederne, lærere og de andre ansatte har gjort at jeg har hatt en super praksis, lært mye nytt og fått en opplevelse for livet.