

Rejsebrev fra Kalix, Sverige.

Annbritt Torp Pedersen

Annbritt_torp@yahoo.dk

UCL, sygeplejerskeuddannelsen i Svendborg. Hold S09

Klinisk uddannelse:

Afd. 2 C, Kalix sjukhus, 21/2 2011 til 15/4 2011 (modul 6)

Forberedelser inden praktik ophold:

Fra starten af min uddannelse har jeg været interesseret i at tage et modul i et andet skandinavisk land, og mine forberedelser startede med at tage kontakt med Tove, som er international koordinator i Svendborg. Vi snakkede lidt frem og tilbage og blev enige om at Tove tog kontakt til Maud Lundbäck som er international koordinator på skolen i Luleå (nord Sverige). Maud arrangerede en praktikplads på sygehuset i Kalix. Der gik noget tid inden jeg fik endeligt besked og jeg vidste ikke hvor jeg skulle bo inden jeg tog af sted.



Jeg indså ret hurtigt at der ikke var nogen fra mit hold der havde mulighed for eller lyst til at tage en praktik i udlandet, så jeg besluttede at tage af sted alene. Det er ikke nemt og det er noget man virkelig skal gøre op med sig selv om man er parat til. For mig var det vigtigt at vide at min kæreste, familie og venner støttede op om min beslutning og de kom og besøgte mig under mit ophold. Men det ændre ikke på at man kommer til at tilbringe meget tid alene og man må takle savn og ensomhed.

Det har været nødvendigt at bytte om på nogle moduler så jeg har kunnet komme til Sverige i vinter perioden, men det har der ikke været nogle problemer med og jeg har fået lov at følge modul 7 på skolen i Odense.

Økonomisk har jeg i en længere periode arbejdet mere ved siden af studierne, for at kunne lave en lille opsparing og et stipendium fra nordplus, har tilsammen gjort at det var økonomisk muligt, uden at stifte gæld under opholdet.



Fagligt udbytte:

Sygeplejefagligt har jeg fået en enorm bred erfaring med mig, da der på afdelingen var både kirurgiske og medicinske patienter. Jeg har fået lov til at være med til rigtig mange forskellige procedure og det har givet mig et rigtigt godt billede af arbejdet på afdelingen. Det har også været en stor oplevelse at være en uge på operationsgangen hvor jeg var med til mange forskellige operationer og fik indsigt i arbejdet med anæstesen.

Kommunikationen med både patienter og personale har foregået på skandinavisk, det har været en kæmpe udfordring, men det har været sjovt og det er faktisk gået nemmere end jeg havde forestillet mig. Det er bestemt ikke det sproglige der skal skræmme en væk, tværtimod tror jeg det er en kompetence der er en kæmpe fordel at have med sig. Det er ikke bare den sproglige og verbale del af kommunikationen der udvikles, men jeg har også lært at være bevidst om at bruge tydelige non-verbale signaler og mimik i min daglige kommunikation.

Jeg har fået lov at arbejde meget selvstændigt og det har givet mig en stor rutine i mange af de daglige opgaver på afdelingen.

Men først og fremmest må jeg fremhæve den faglige selvtillid jeg har fået med mig. Det har bekræftet mig i en masse af de ting jeg kunne i forvejen og har givet mig en sikkerhed i at jeg kan lære nye ting på et nyt sprog. Det betyder også at jeg har fået ro til at tage tingene som de kommer og ikke bekymre mig så meget.



Socialt og kulturelt udbytte:

Det har været spændende at få et indblik i livet i Norrbotten. Det er et liv der er præget af et helt andet klima end det vi kender fra Danmark, men til trods for det mere barske klima er der mange svenskere der går meget op i friluftsliv og opholder sig meget ude på alle tider af året. Det har jeg også benyttet mig af både med og uden ski.

Det har været rigtig godt at have et værelse på Kalix folkhögskola, det har gjort at der har været liv omkring mig og det har været rart. Det var lidt uheldigt at dem der læste på højskolen hvor jeg boede, var i praktik lige i den periode jeg var der, så aktiviteten på skolen var meget lille. Jeg kunne godt have ønsket mig at der havde været lidt mere social kontakt med andre sygeplejestuderende f.eks. en buddy ordning. Jeg havde det rigtig godt med dem jeg arbejde sammen med på afdelingen og ikke mindst min vejleder, men det førte ikke rigtig til nogen social kontakt udenfor afdelingen.

Men det er ikke bare på det faglige niveau det det har givet selvtillid men det har helt sikkert også modnet mig som person. Det har trænet mig til at se verden fra nye perspektiver og med nye dimensioner.

